



2021 VITA サッカースクール ガイドブック

名前の意味・由来

VITA(ヴィータ)とはラテン語で「人生」という意味です。

スクールを運営する株式会社 Sports Vita(スポーツ ヴィータ)からつけられました。

サッカーを通じて、自分自身の人生を豊かにしてほしいという願いが込められています。スクールでは、自分の夢や目標に近づけるように、そして、サッカーを通じて生涯の仲間を作り、自分の人生を幸せに生きてほしいという想いを込めて命名しました。

スクールの目的

サッカーを通じて、自分自身で考え、判断し、責任を持って行動できる自立した人間の育成

コンセプト

試合で生きる技術・判断力をとことん磨く！



VITA サッカースクールとは

VITA サッカースクールは、基本技術と自ら取り組む力を伸ばす、個のスキルアップに特化した育成型スクールです。
サッカー未経験・初心者から経験者まで、選手のレベルに適した環境で楽しみながら上達することができます。
トレーニングと試合を重ねながら、技術面でのスキルアップと同時に、自分で考え、判断し、責任を持って行動できる自立した選手の育成を目指していきます。

スクールの特徴

- ✓ レベルに適したクラス編成！ 質の高いトレーニング環境を提供します。
- ✓ 所属チームと併用可能！ 在籍チームがある選手も通うことができます。
- ✓ 毎週土曜日は試合 DAY！ 平日の練習と土曜日の実践を重ねながらスキルアップを図ります。
- ✓ 保護者の負担なし！ お茶当番やその他当番制は一切ありません。
- ✓ 褒めて伸ばす指導方針！ 選手の良さを引き出すコーチングで自主性を伸ばします。
- ✓ 成長をサポート、通信簿導入！ 選手の成長を継続的にサポートするため年 2 回通信簿をお渡しします。

指導方針

① Enjoy 楽しむ

楽しむことが成長への一番の近道。サッカーの楽しさを伝えていきます。

② Challenge 挑戦

失敗を恐れずにチャレンジできるよう、常にポジティブなコーチングをしていきます。

③ Thinking 考える

大人の指示だけでなく、選手自らが自分で考えて判断し、意思あるプレーができるように指導いたします。

④ Respect 感謝

仲間や家族、支えてくれるまわりの人たちに感謝する大切さを伝えていきます。

⑤ Personality 人間性

サッカーを通じて「自律・自立」できるように指導いたします。



トレーニング

VITA サッカースクールでは、平日練習と土曜日の試合を重ねながら、サッカーの原理原則を学び、試合で活きる技術・判断力を高めていきます。

サッカーの原理原則、4つの局面を学ぶ

	①攻撃の局面	②守備の局面	③攻撃から守備への局面	④守備から攻撃への局面
目的	● ゴールを奪う ● ボールを前進させる ● ボールを保持する	● ボールを奪う ● ゴールを守る ● 相手に制限をかける	● ボールを奪い返す ● 攻撃を遅らせ守備態勢を整える	● 素早く攻める ● 攻撃の態勢を整える

サッカー選手に必要な基本5大要素を高める

	①技術	②戦術	③フィジカル	④メンタル	⑤思考力
要素	● ドリブル ● フェイント ● パス ● シュート ● コントロール ● ヘディング ● クリア ● スライディング	● 個人戦術 ● グループ戦術 ● チーム戦術	● スピード ● コーディネーション ● パワー ● 持久力 ● 柔軟・運動力	● セルフコントロール ● セルフモチベーション ● チームコントロール ● チームモチベーション	● 状況認知 ● 状況判断 ● 決断

年代ごとに必要な技術を磨き、試合で活きるスキルを習得する

	①技術	②戦術	③フィジカル	④メンタル	⑤思考力
小学 1-2年生	● ドリブル ▶ 運ぶ・抜く・キープ ● フェイント ● 交わす・抜く ● パス ▶ 足元・スペース ● シュート ▶ 様々なキック ● コントロール ● 足元、スペース	● 1対1の基本 ▶ ボールを奪う ▶ ゴールを狙う ● 攻守の切り替え ▶ とられたら取り返す	● スピード ▶ コントロール ● コーディネーション ▶ ボール扱い、体の使い方	● チャレンジ ▶ 常に挑戦する気持ち ● 失敗を恐れない ▶ 気持ちの切り替え	
小学 3-4年生	● ドリブル ▶ 運ぶ・抜く・キープ ● フェイント ● 交わす・抜く ● パス ▶ 足元・スペース ● シュート ▶ 様々なキック ● コントロール ▶ 相手から遠い足 ▶ スペースへコントロール ▶ 身体の向き	● 1対1の攻撃 ▶ ゴールを奪う ▶ 突破する ● 1対1の守備 ▶ ボールを奪う ▶ ゴールを守る ● 2対2の基本 ▶ 味方とプレー ● 攻守の切り替え ▶ トランジションを意識	● スピード ▶ コントロール ● コーディネーション ▶ ボール扱い、体の使い方	● チャレンジ ▶ 常に挑戦する気持ち ● 失敗を恐れない ▶ 気持ちの切り替え	● 状況認知 ▶ 状況を観る、把握する ● 状況判断 ▶ より良い行動を選択する ● 決断 ▶ 勇気を持ってプレーする
小学 5-6年生	● ドリブル ▶ 突破・運ぶ・キープ ● フェイント ● 交わす・抜く ● パス ▶ ショート・ロング・ダイレクト ● シュート ▶ ダイレクト・エリア内 ▶ ミドル・ターン ● コントロール ▶ 相手から遠い足 ▶ スペースへコントロール ▶ 身体の向き	● 1対1 ▶ 状況把握、エリアごと ● 2対2の応用 ▶ 数的有利の理解 ▶ チャレンジ&カバー ● グループ戦術の基礎 ▶ 数的有利、不利、同数 ● 攻守の切り替え ▶ トランジションを意識	● スピード ▶ 連続したハイスピード ▶ 動きながら正確なプレー ● コーディネーション ▶ ボール扱い、体の使い方 ▶ 複合的な動きの連続	● チャレンジ ▶ 常に挑戦する気持ち ● 失敗を恐れない ▶ 気持ちの切り替え ▶ 失敗を生かす	● 状況認知 ▶ 状況を観る、把握する ● 状況判断 ▶ より良い行動を選択する ● 決断 ▶ 勇気を持ってプレーする

VITA カップ

毎週土曜日はスクール生同士で試合を行います。平日の練習成果を実践でトライしながら、試合の中での技術の活かし方、グループ戦術理解の向上を目指します。また、対外試合や他クラブとの練習試合なども実施予定です。

成長のフィードバック

VITA サッカースクールでは、プレーの向上と人間的な成長、両面から選手たちを継続的にサポートしていきます。そのため、年に 2 回(9 月、3 月)全選手に通信簿をお渡しします。技術的な評価項目、人間性の評価項目等が記載されます。客観的に現時点での評価を知ることによって自分の長所や改善すべき点など、今後のトレーニングへ活かすことが出来るようサポートしていきます。

会場について

木曜日：米本南小学校 体育館

土曜日：米本南小学校 校庭

保品近隣公園、八千代市総合グラウンドなど

※土曜日の活動会場は変更になる可能性がございます。毎月スケジュールのご確認をお願いいたします。

メイン会場：米本南小学校(〒276-0015 千葉県八千代市米本 2301)

東葉高速鉄道 村上駅より車で 10 分 小学校内駐車場有



クラス編成

VITA サッカースクールでは、ベーシッククラス、アドバンスクラスの2クラスを開設しています。選手は、自分のレベルに適したクラスでトレーニングを行うことで、楽しみながら個人のスキルアップを図ることができます。どちらのクラスも週 2 回自由に通うことができます。

ベーシッククラス

Basic Class

サッカーの原理原則を学びながら、ボールを「止める」「蹴る」「運ぶ」といった個人技術を徹底的に磨いていきます。また、磨いた技術を活かすための身体能力(コーディネーション能力)の向上も同時に目指していきます。

アドバンスクラス

Advance Class

サッカーの原理原則を学びながら、「状況判断を伴った認知」「状況に応じたコントロール」「ボールを受ける際の身体の向き」など個人戦術の向上を目指し、試合の中での技術の活かし方を学びます。

★入会前に必ずスクール体験をしていただきます。

★体験時にお子様の現時点でのレベルをチェックさせていただき、クラスを決定させていただきます。

★お子様の成長過程に応じて、クラスは変更させていただく可能性がございます。

料金表

クラス	学年	時間	曜日	月会費(税込)	年会費(税込)	ウェア代(税込)
ベーシック	小1・2・3	18:00-19:00	木	6,600円	11,000円	11,000円 半袖シャツ・パンツ・ソックス
		11:00-12:30	土			
	小4・5・6	19:15-20:30	木	7,700円		
		9:00-10:30	土			
アドバンス	小1・2・3	18:00-19:00	木	6,600円		
		11:00-12:30	土			
	小4・5・6	19:15-20:30	木	7,700円		
		9:00-10:30	土			

★各クラス、週 1～2 回、同じ料金になります。

★参加回数は自由ですので、各ご家庭の用事や所属チームがある場合はスケジュール調整の上、ご参加ください。

★スクールウェアは入会時に購入いただき、スクール中は指定のウェアを着用いただきます。

各種割引制度

★ひとり親家庭割引制度(スクール月会費が半額になります。証明書類の提出が必要となります。)

★兄弟割引制度(2 人目から兄弟数×月会費 1,100 円割引になります。)

ご入会までの流れ

STEP1

体験にお申込み

- ①LINE公式にお友達登録
- ②スクールお申込みメニューバナーからお申込みください

LINE公式
<https://lin.ee/inWI6tk>



STEP2

体験スクールにご参加

ご参加いただいた当日にお子様の現時点でのレベルをチェックさせていただきます。
体験後に、ご入会いただく場合のクラスをご案内させていただきます。

STEP3

入会申込み・会費決済方法登録

入会希望の方は、事務局より入会申込み方法をメールでお知らせいたします。
紙は一切使わず、すべてWEBフォームで手続きを行います。

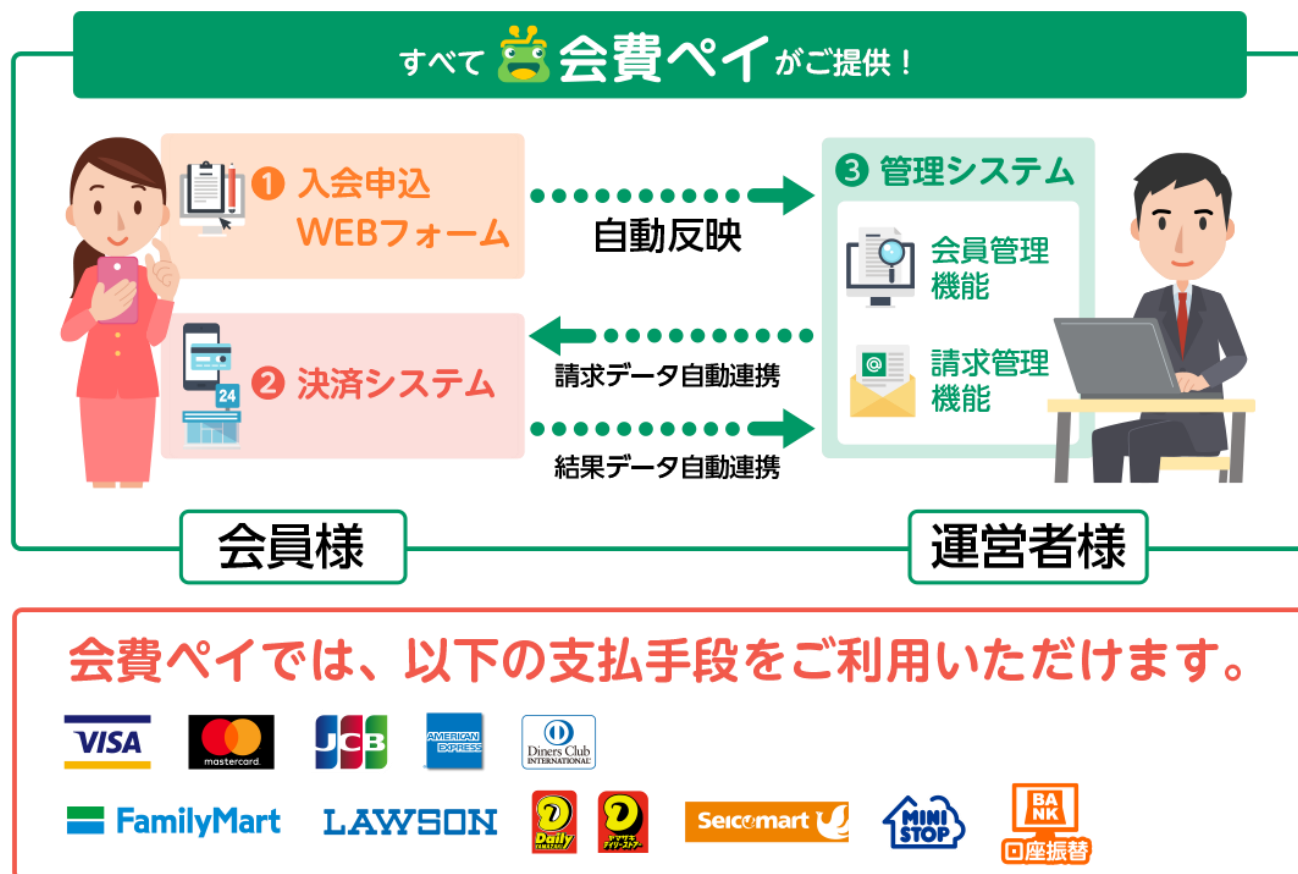
STEP4

ご入会

入会お申込み・会費決済登録が完了しましたらご入会となります。
スクールはご登録後、翌日からご参加いただけます。

入会申込み・スクール会費の徴収方法について

当スクールでは、スクール入会のお申込みから会費の決済のご登録まで、「会費ペイ」システムを利用し、すべてWEBフォームで行います。紙での入会申込書や口座振替依頼書のご提出は一切ございません。入会のお申込み手続きは5分ほどで完了いたします。(システム利用料は年会費に含まれます)



★毎月 26 日に翌月分のお月謝がご登録いただいた口座から自動引き落としされます。

・11 月分のお月謝は 10 月 26 日にお引き落としされます。

★休会・退会等のお届けは原則毎月 10 日が締めとなります。

・11 月から休会したい場合は、10 月 10 日までに届出を事務局にご提出下さい。

・11 月末で退会したい場合は、11 月 10 日までに届出を事務局にご提出ください。

★ご注意

締切を過ぎた申請は、翌月締切分の扱いとなります。

ご入会方法のご案内

当スクールではWEBフォームよりご入会いただけます。
こちらの資料を参考にご入会手続きをお願いします。

1. QRコードを読み取

2. アドレスを入力し、
会員登録URLを送信

3. メールで会員登録用URL
が届くので、アクセス



4. 登録情報や初期費用決済方法を入力

5. 入力内容を確認

6. 初期費用決済・会員登録完了
継続課金の決済方法を選択



※上記は継続課金の決済方法にカード決済を選択した場合です。

10. 入力内容を確認

metaps PAYMENT

【ポイント】 カードと現金を2019/03/28迄
Tel:03-6381-7721

会員登録・入会金決済が完了しました。
続けて継続課金の決済方法登録をお願いします。

継続課金の決済方法をご選択ください。

☐ カード決済

☐ 13桁番号
13桁番号を入力

次へ

WEB1庫献付受付サービス

このページからお客様の取引金融機関との間で、出金なしに当館1庫献付受付をすることが出来ます。
「はい」ボタンを押して手続きを開始してください。

※この画面以降、ブラウザの戻るボタンは使用していただく必要はありません。

次へ


金庫会費ペイ
 ネット11口座振替受付サービス

金融機関選択
 ご利用になる金融機関を選択してください。

みずほ銀行	>
三井住友銀行	>
三井住友銀行	>
りそな銀行	>
埼玉りそな銀行	>
ジャパンネット銀行	>
フューチャー銀行	>
楽天銀行	>
信託ちきネット銀行	>
イオン銀行	>
新生銀行	>

上記以外の金融機関は金融機関の検索を選択してください。

都市銀行	>
地方銀行	>
信用金庫	>
信用組合	>
ゆうちょ銀行	>
その他	>

お金の国

会員登録

ネット101抽選受付サービス

会員登録入力

お名前(姓)の欄を必ず入力して下さい。"氏名" ボタンを押して頂くだけでOKです。

お名前(姓) (10文字以内)

氏名 (10文字以内)

性別 (1文字以内)

パスワード (10文字以内)

パスワード確認 (10文字以内)

Eメール住所 (10文字以内)

申し込む

戻る

会員登録ページ
ネット11博覧会受付サービス

1. 情報登録画面

以下の内容を必ず入力してください。「参加情報へ」ボタンを押すと、参加情報を入力した品目に進んでいきます。
 必ずしもこの順には、「戻る」ボタンを押していただく必要はありません。

※必ずお名前と性別の異なるボタンは選択しないでください。

参加情報名	学芸大学行
電話番号	123
参加曜日	特選
参加番号	1234567
1. 出席者氏名	コウザワフワウシケン

このように「戻る」ボタンを押して戻ることができます。

※参加したいサイトまで登録を完了させるには、最後に必ず「参加情報へ」ボタンを押してください。押さない場合、1. 情報登録の設定が完了しない場合があります。

参加情報へ

11.暗証番号を入力

[illegible]

12. 生年月日を入力
規約に同意

[illegible]

13. 収納企業へ遷移 を選択

必ず「収納企業へ遷移」というボタンを押し、14.の画面まで進んでください。

13.の画面の特点では、口座振替は完了しておりません。

14.口座登録完了

metaps
PAYMENT 

【イミダス】 フォントNo.4 001403326
TEL 03-6581-2724

振替口座の登録が完了しました。

ブラウザの指しボタンを押してください。

copyright.m-hall.jp

※ご利用金融機関によってページ内容は異なります。

スクール活動について

活動日程について

祝祭日・お盆・年末年始はお休みとなります。
別途年間スケジュールをご確認ください。

トレーニング時に準備いただくもの

サッカーボール(4号泣)、すねあて
飲み物、タオル、着替え、室内シューズ(写真参照)



木曜日は体育館で行うため、
室内シューズをご持参ください。
足裏が茶色のものを推奨しています。

送迎について

会場までの送迎に関しては、保護者様による送迎をお願いいたします。

送迎バスの運行や、コーチによる送迎は実施しておりませんので、各ご家庭で調整していただき、ご来場頂きますようお願いいたします。

悪天候時について

木曜日は体育館のため、原則雨天決行となります。
土曜日は、雨天時・台風等、公共交通機関に影響が出る天候の場合は中止となります。

開催判断は各クラス60分前に行い、中止の場合は事務局よりメールでご連絡いたします。

試合やイベントについて

通常のスクール活動以外に、イベントや他クラブと試合を開催することがございます。
参加は任意となります。イベントによっては参加費が発生することもございます。
内容やお申込方法はその都度ご案内させていただきます。

各種割引制度について

- ①ひとり親家庭割引制度
スクール月会費が半額になります。
証明書類の提出が必要となります。
- ②兄弟割引制度
2人目から兄弟数×月会費1,100円割引
例: 兄5年生(7,700円)、弟1年生(5,500円 ※割引対象)

保護者の皆様へのお願い

- ①ごみは各自で持ち帰るようにお願いいたします。
- ②駐車については小学校内の駐車場にお願いいたします。違法駐車や路上駐車はお控えください。
- ③トレーニングや試合中に過度な声掛けはご遠慮ください。
- ④トレーニング中の写真・動画撮影はご遠慮ください。
- ⑤お茶当番等は一切ございません。

スポーツ傷害保険

スクール生はスポーツ傷害保険に加入させていただきます。スクール生がスクール活動中および往復中に怪我をした場合はスポーツ傷害保険を適応することができます。(保険料は年会費に含まれます)

対象範囲	傷害保険金額				賠償責任保険 支払い限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払い限度額
団体活動中と その往復中	死亡	後遺障害 (最高)	事故の日からその日を含めて180日以内			
			入院日額 1日目から180日限度	通院日額 1日目から30日限度		
		2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故 5億円 ただし対人賠償は1人 1億円

★怪我等で保険の適用を希望される場合は、速やかにコーチまたは事務局へご連絡下さい。

会員規約

【第1条】名称および事務局

当スクールは「Vitaサッカースクール」と称し、事務局を八千代市ゆりのき台6-12-7に置く。

【第2条】主催および運営会社

Vitaサッカースクールは、主催および運営を「株式会社Sports Vita」が行う。

【第3条】目的

本スクールは、サッカー技術の向上及び子どもたちの健全な心身の育成を図り、かつ地域社会のスポーツ振興に貢献することを目的とする。

【第4条】会員

- 1.会員は、前条の目的に賛同し、所定の手続きを行った者とする。
- 2.会員およびその保護者が不適切な行為および言動により、下記に定める各号に著しく違反した場合は、会員資格を喪失し、退会とする。
 - ①本スクールが使用する敷地および施設内の設備または備品を適切に使用せず破損・汚損した場合。
 - ②勧誘・セールスおよびその他類似する行為があった場合。
 - ③他の会員およびコーチまたは本スクールに対して、誹謗中傷、暴力行為、示威的行動またはその他の一切の迷惑行為を行った場合。
 - ④本スクールの名誉を傷つける行為または秩序を乱す行為を行った場合。
 - ⑤その他、本スクールが不適切であると判断した行為を行った場合。

【第5条】会費

- 1.会員は、別途定める年会費及び月会費(以下、会費)を納入しなければならない。一度入金された会費は、理由の如何によらず、返金しないものとする。
- 2.年会費は、毎年4月に当該年度分を徴収するものとする。
ただし、新規会員の年会費は、入会時に徴収するものとする。
- 3.月会費は毎月26日に翌月分を徴収するものとする。
ただし、26日が祝休日の場合は、翌営業日に徴収するものとする。

【第6条】保険の加入

- 1.会員は、入会と同時にスポーツ傷害保険に加入し、加入手続きは、事務局が行うものとする。
- 2.前項の保険料は、年会費にて充当する。
- 3.保険期間は、毎年4月1日から3月31日までとする。
- 4.傷害事故等における補償責任は、加入する保険会社の約款に従うものとし、当該保険の補償を超える部分については、保護者がその責任を負うものとする。

【第7条】退会・休会

- 1.会員が休会しようとする場合には、希望月の前月10日までに所定の提出方法で申請をしなければならない。
- 2.会員が退会しようとする場合には、希望月の当月10日までに所定の提出方法で申請をしなければならない。

【第8条】会員資格の喪失または停止

会員およびその保護者が下記に定める各号に該当する場合は、会員資格を喪失または停止するものとする。

- ①会員から退会の申し出があり、本スクールが退会を承認した場合。
- ②第4条第2項に定めている各号いずれかに違反した場合。
- ③その他、本スクールが会員資格喪失または停止を認めた場合。

【第9条】免責

会員は、本スクールにおける盗難、傷害、ピッチ外での事故およびその他の事故について、本スクールに対して何ら損害賠償を求めない。

【第10条】個人情報の取り扱い

会員の個人情報、スクール運営に関わる場合のみに利用する。入会に際し会員は、個人情報の取扱いに同意するものとする。

【第11条】付則

- 1.本スクールは、会員に事前の承諾を得ることなく本規約の内容を必要に応じ改定することができるものとし、会員は予めこれに同意するものとする。
- 2.本スクールは、本規約に定めない事項について、細則を定めることができる。
- 3.本規約を改定した場合は、ホームページ等の合理的な方法により周知するものとする。

<個人情報の取り扱いについて>

本スクールでは、皆様の個人情報保護のための管理体制を確立するとともに、個人情報保護関連法令およびその他の規範を遵守し、適切かつ慎重に取扱います。提供された個人情報はスクール運営に関わること以外の利用は行いません。

- ①イベントやサービスに関する情報のお知らせ
- ②スポーツ傷害保険加入・申請手続き
- ③会費等の預金口座振替手続き
- ④スクール生の怪我等、公的機関への連絡先の通知
- ⑤施設申請に関する公的機関への提供
- ⑥公的機関からの文書による開示請求があった場合

<写真・動画の取扱いについて>

当社のWEBサイト、Facebook、Instagram等のSNS投稿ほか、広報活動に使用する場合がございますが、氏名等の個人情報との併記は行いませんので、予めご了承ください。なお、使用した写真や動画に対し、当該個人より削除依頼があった場合、速やかに写真や動画を削除いたします。

保護者の皆様へ

自立への手助け

私たちは、サッカーを通じて、自立した人間を育てようとしています。
自立しているというのは、自分自身で判断して、責任をもって行動する、ということです。

まずは、サッカーの準備や身の回りのことを子ども自身でできるようにサポートしてあげてください。
そのような行動ができるようになると、必ずプレーの成長にもつながっていきます。

間違っているいても大丈夫です。
子どもなりに、自分で必要だと思うことを自分でやるということが成長につながります。

サッカーを好きにさせる

私たちはサッカーが大好きな子どもを育てようとしています。
自分の子どもに大きな期待をしてしまうのは誰でも当たり前のことですが、言いすぎることは控えましょう。

親が過度に期待をかけたりすると、子どもにとってプレッシャーになることもあります。
小学生年代ではスポーツやサッカーを好きにさせることが最も大切なことです。

子どもは、好きなことには夢中になれるし、それが成長する一番の近道にもなります。
失敗しても次また頑張ればいいのです。余裕をもって見守りましょう。

やるのは子ども・主役は子ども

スポーツをしていると、いろいろな場面で勝ち負けを経験します。
ちょっとした勝負の勝敗で、親が自分の子どもは「見込みがない」と思い込み、
やめさせてしまうケースがあります。それはとても残念なことです。

トップにいくかいかないかだけがスポーツやサッカーの価値ではありません。
小学生年代では、子ども自身がサッカーをしたいという純粋な気持ちを持つことが大切なことです。
やるのは子ども。主役は子ども。成長には個人差がありますので、一喜一憂しないで、ゆっくり見守りましょう。

トライ&エラー

サッカーはミスのスポーツとも言われています。
日本代表の選手ですらミスをするスポーツですので、小学生が完璧にプレーできることはまずありません。

うまくいなくても、決して責めないでください。失敗したことは子ども自身が十分にわかっています。
上手にできたことはしっかりとほめてください。

トライ&エラーを繰り返す中で、子ども自身が失敗をポジティブに自分の糧にできるように、
親はその手助けをしてあげましょう。

自分なりの正解を見つける

私たちはサッカーを通じて、子どもたちの自立を促したいと思っています。
サッカーの試合中は、常に状況が変化していきます。その中で自分自身で状況を把握して、最善と思う判断をし、
それに基づいて行動をしなければなりません。

監督やコーチの指示されたとおり、言われたとおり、だけでは、とても対応しきれないスポーツです。
日頃から自分で考えて、自分なりの正解をみつけていく作業こそが、サッカーやこれからの社会に求められる大切なスキルであると私たちは考えています。一緒に子どもの成長をサポートしていきましょう。